

**Педикулёз** (*pediculosis*, вшивость) (от лат. *pediculus*, «вошь») — паразитарное заболевание кожи и её деривата — волос. На человеке могут паразитировать головная вошь, платяная вошь и лобковая вошь. Соответственно этому различают педикулёз головной, платяной и лобковый. Может также возникать смешанный педикулёз. Вши питаются кровью хозяина, а яйца (гниды) приклеивают к волосам.

### **Причины заболевания**

Головные и платяные вши передаются от человека к человеку при непосредственном контакте (либо через одежду, бельё, предметы обихода, расчёски и т. п.). Невозможно заразиться вшами от животных, так как эти паразиты видоспецифичны, то есть человеческие вши могут жить только на человеке.

### **Педикулёз имеет следующие симптомы:**

- кожный зуд в месте укуса вши
- мелкие серовато-голубоватые пятна на коже
- расчёсы
- наличие гнид в волосах

От момента заражения до первых признаков болезни может пройти несколько недель.

В результате инфицирования расчёсов могут развиваться гнойничковые заболевания кожи.

### **Лечение**

Для лечения педикулёза необходим комплексный подход, который уничтожит как гнид (яйца), так и взрослых особей. В аптеках продаётся широкий ассортимент противопедикулёзных средств — шампуни, мази, аэрозоли.

При использовании любых средств от вшей следует максимально точно соблюдать инструкцию, поскольку эти препараты очень токсичны. Многие

из них противопоказаны беременным и кормящим женщинам, маленьким детям.

После использования любых средств следует обязательно прочесать голову специальным металлическим частым гребнем и удалить каждое яйцо вручную. Это займет несколько дней, так как вывести гниды непросто. Для достижения максимальной эффективности следует расчёсывать волосы расчёской с очень маленьким шагом зубчиков. Обычные расчёски плохо удаляют гниды, при их использовании надо дополнительно снимать гниды пальцами, а пластиковые частые гребни предназначены для профилактики, т.к. не способны жестко держать расстояние между зубцами. Облегчить вычёсывание можно, нанеся на волосы бальзам, рыбий жир, масло, придав «эффект скольжения».

При борьбе с головным педикулёзом крайне важно обезвредить (прокипятить, прогладить) личное бельё инфицированного человека (подушки, полотенца, наволочки, простыни и т. д.). Также следует осмотреть других членов семьи на предмет заражения.

### ***Профилактика***

Соблюдение личной и общественной гигиены: регулярное мытье тела (не реже 2-х раз в неделю), смена нательного и постельного белья; стирка постельного белья при высокой температуре, проглаживание одежды горячим утюгом, особенно швов, где вши обычно откладывают яйца.

### **Недопущение передачи личной расчески другим лицам.**

Кипячение использованных вещей (преимущественно полотенца, головных уборов, постельного белья, одежды, имеющей капюшоны и воротники, мягких игрушек) с целью предотвращения повторного заражения педикулезом. Не заматывать голову полотенцем на ночь, а хорошенько высушить волосы феном.