

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
муниципального образования «Город Архангельск»  
«Гимназия № 25»

**СОГЛАСОВАНО**

Советом родителей

От 16 мая 2018 г. № 1

Советом учащихся

От 11 мая 2018 г. № 2



**Положение о режиме занятий учащихся  
(в новой редакции)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 30067 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. №124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000г. №103-ФЗ);
- Конституцией РФ от 12.12.1993г.;
- Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребёнка;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и

науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Федеральным компонентом государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденным приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения муниципального образования «Город Архангельск» «Гимназия № 25» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса Учреждения в целях его упорядочения в соответствии с нормативно-правовыми документами и обеспечения конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

1.3. В Учреждении образовательная деятельность осуществляется на русском языке.

1.4. Учреждение создает необходимые условия для реализации образовательных программ.

1.5. Образовательная деятельность организуется в соответствии с образовательными программами, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются Учреждением самостоятельно.

1.6. Режим занятий учащихся утверждается приказом директора Учреждения перед началом каждого учебного года.

1.7. Настоящее Положение регламентирует режим образовательного процесса, режим системы дополнительного образования, режим каникулярного времени.

1.8. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Учреждения и их родителями (законными представителями).

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с годовым календарным учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. В процессе освоения образовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первых классах – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют следующие учебные периоды: учебные четверти в первых - девярых классах и учебные полугодия в десятых - одиннадцатых классах.

Количество учебных четвертей в течение учебного года - четыре.

Количество учебных полугодий в течение учебного года - два.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в первых классах по пятидневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по шестидневной учебной неделе.

2.7. Обучение в Учреждении проводится в две смены. Во вторую смену обучаются классы без углубленного изучения предметов.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.

2.9. В 1-х классах применяется «ступенчатый метод» постепенного наращивания учебной нагрузки:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – 4 урока по 40 минут каждый.

В соответствии с рекомендациями по организации обучения первоклассников в адаптационный период (Методическое письмо Минобрнауки Российской Федерации от 20.04.2001, рег. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период») в **сентябре - октябре** проводится ежедневно по **три урока**. Остальное время заполняется целевыми прогулками, экскурсиями, физкультурными занятиями, развивающими играми. Т.О. четвертый урок в сентябре-октябре месяце учитель планирует и проводит в нетрадиционной форме. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут. Для удовлетворения биологической потребности в движении учащихся 1-х классов проводится три учебных занятия физической культурой (2 занятия физической культурой проводится во время уроков, 3 занятие проводится во время динамической паузы) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допустимо (п. 10.20 изменения № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 от 24.11.2015 № 81, зарегистрированные в Минюсте России от 18.12.2015 № 40154).

2.9.1. Режим уроков и перемен для 1 классов в адаптационный период.

Первое полугодие учебного года (сентябрь, октябрь, ноябрь, декабрь)		
Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30-9.05	
Перемена		20 минут
2 урок	9.25-10.00	
<b>Динамическая пауза 40 минут</b>		
3 урок	10.40-11.15	
Перемена		20 минут
4 урок	11.35-12.10	

2.9.2. Режим уроков и перемен для 1 классов второе полугодие учебного года (январь-май)

Компоненты учебного дня	Время	Продолжительность отдыха
1 урок	8.30-9.10	
Перемена		15 минут
2 урок	9.25-10.05	
Перемена		20 минут
3 урок	10.25-11.05	
<b>Динамическая пауза 40 минут</b>		
4 урок	11.45-12.25	
Перемена		10 минут
5 урок	12.35-13.20	

2.10. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после второго и третьего уроков продолжительность перемен 20 минут.

2.12. Расписание звонков для 1 смены:

- 1 урок: 8.30 – 9.15 (перемена 10 минут)
- 2 урок: 9.25 – 10.10 (перемена 20 минут)
- 3 урок: 10.30 – 11.15(перемена 20 минут)
- 4 урок: 11.35 - 12.20 (перемена 15 минут)
- 5 урок: 12.35- 13.20 (перемена 10 минут)
- 6 урок: 13.30 - 14.15 (перемена 10 минут)
- 7 урок: 14.25 - 15.10

2.12.1. Расписание звонков для 2 смены:

- 1 урок: 13.30 – 14.15 (перемена 10 минут)
- 2 урок: 14.25 – 15.10 (перемена 15 минут)
- 3 урок: 15.25 – 16.10 (перемена 10 минут)
- 4 урок: 16.20 - 17.05 (перемена 10 минут)
- 5 урок: 17.15- 18.00

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

- 1 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе 21 час в неделю;
- 2-4 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 26 часов в неделю;
- 5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 32 часа в неделю;
- 6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 33 часа в неделю;
- 7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 35 часов в неделю;
- 8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 36 часов в неделю;
- 9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 36 часов в неделю;
- 10 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 37 часов в неделю;
- 11 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку во вторых - одиннадцатых классах, технологии в пятых - восьмых классах, физической культуре в десятых - одиннадцатых классах, информатике и ИКТ в пятых - одиннадцатых классах, физике и химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости класса не менее 25 человек.

При наличии необходимых условий и финансовых средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия начинаются через 1 час после окончания уроков.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

Факультативные, групповые, индивидуальные занятия проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения.

### **3. Режим системы дополнительного образования**

3.1. Занятия системы дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.2. Занятия системы дополнительного образования проводятся согласно расписанию, утвержденному директором Учреждения.

3.3. При проведении занятий продолжительностью более 1 академического часа организуется десятиминутная перемена.

3.4. В Учреждении работает группа продленного дня для учащихся первых классов.

Режим работы группы продленного дня утверждается директором Учреждения.

### **4. Режим каникулярного времени.**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для учащихся первых классов устанавливаются в течение учебного года дополнительные каникулы в количестве 7 календарных дней.